

# ほけんだより



今年度ももうすぐ終わりますね。この1年間をふりかえってみてください。これまでを振り返ると、頑張ったことも、少し後悔したこともあると思いますが、どれも貴重な経験です。すべてを糧として、春には新しいステップを踏み出してください。

卒業生のみなさん、新しい環境でも笑顔を忘れずに自分らしく頑張ってください。ずっと応援しています。

## 3月の保健目標

・耳を大切にしよう

・一年間の健康生活を振り返ろう

### 鼻のかみ方 how-to



× 両方の鼻を一度にかむ  
力まかせにかむ

鼻水には細菌やウイルスが含まれているので、中耳炎など病気の原因になることがあります。



## 親子歯みがき教室を実施しました！

埼玉県歯科衛生士会大宮支部の歯科衛生士さんによる『親子歯みがき教室』を実施しました。前半はパネルシアターや実際に保護者が仕上げ磨きをしているところを、歯科衛生士さんからアドバイスをいただきました。後半は、保護者を対象に歯と口の健康についてお話をいただきました。

保護者の方からは、「手のそえ方で、子供の口の開き方を調整できることがわかった」「災害時のことも考えて、飲み物は水やお茶に慣れておくとういことがわかった」等の感想がありました。これからもより良い生活習慣を身につけ、歯と口の健康を守りましょう。



日時：令和2年2月18日  
10:00~11:00  
対象：幼稚園



日時：令和2年2月13日

10:50~11:10

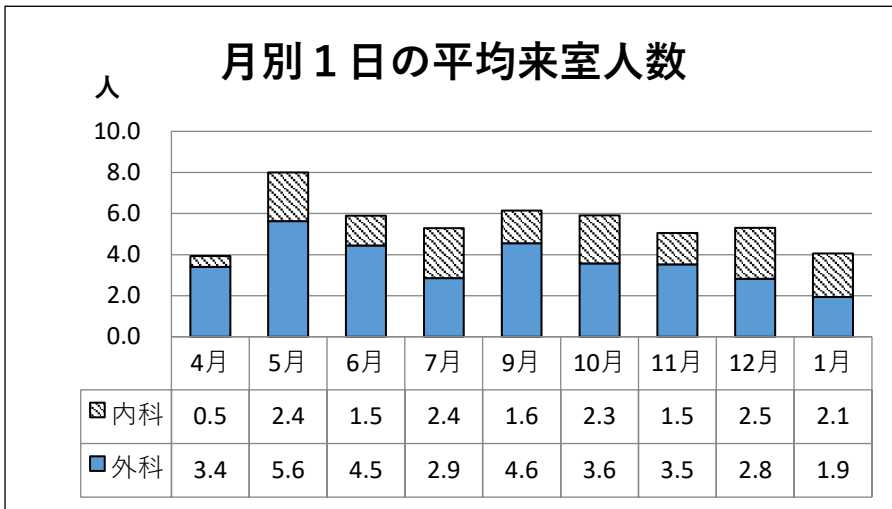


## 第2回学校保健委員会を実施しました！

P T A委員会の時間をいただき、保健室利用状況、欠席状況、感染症罹患状況、本校の学校保健の現状と課題等について保健室から報告をしました。特に、6月に実施した歯みがき調べや長期休業中の歯みがきカレンダーの集計結果から、1日に1回もみがいていない人が複数いることがわかりました。食後に1日3回みがく習慣を幼稚部・小学部のうちから身に付けてほしいと思います。今後も、学校保健委員会では、学校と家庭と連携して子どもたちの心身の健康について考える機会にしていきたいと思いますのでご協力をよろしくお願いいたします。

ほけんしつらいしつじょうきょう

## 保健室来室状況 (4月~1月) 来室者総数：905人 (外科：601人、内科：304人) 1日平均来室者人数：5.6人



### 内科的理由の来室者数

- 1位 だるい
- 2位 あたまがいたい
- 3位 きもちがわるい

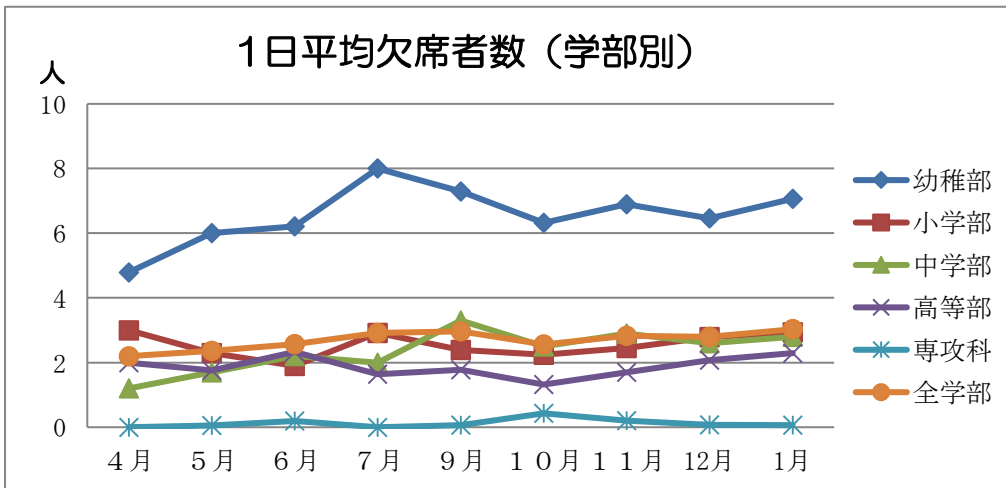
### 外科的理由来室者数

- 1位 すりきず
- 2位 だぼく
- 3位 ひっかききず

※相談等、集計に含まれない来室あり

けっせきしゃすう

## 欠席者数 (4月~1月)



がっこうかんせんしょうほうこくすう

## 学校感染症報告数 (4月~1月) ※インフルエンザ5名は冬休み中にかかりました。

病名	インフルエンザ	溶連菌感染症	手足口病	流行性角結膜炎
人数	33人	2人	6人	2人

※保護者の方へ※ 新型コロナウイルス感染症については、国や埼玉県からの通達に従い対応していきます。保護者の皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。