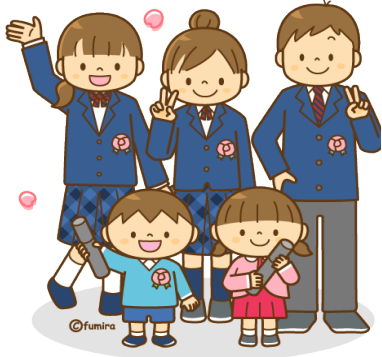


ほけんだより



1年間いっしょにがんばってきたクラスとも、あと少しでお別れですね。この1年間をふりかえてみて、どうですか？
体の成長はもちろん、楽しいことや頑張ったことなど色々なことを経験して心も成長したのではないのでしょうか。

卒業生のみなさん、新しい環境でも自分らしく健康第一でがんばってください。ずっと応援しています。

3月の保健目標

耳を大切にしよう

一年間の健康生活を振り返ろう

「ありがとう」は魔法の言葉

3月9日はサンキューの日。「ありがとう」は言った人も言われた人もうれくなる魔法の言葉。
いつもより少し意識して言ってみませんか？



1年間の健康習慣をふりかえろう できていたら にチェックを入れてね

生活習慣

- 早ね早おき
- バランスのよい食事
- てきどな運動

病気の予防

- はみがき
- うがい・手洗い
- 部屋のかんき

こころの健康面

- 元気にあいさつ
- 友だちにやさしく
- ストレスをためない

来年度は、できていなかったこともがんばろう

親子歯みがき教室を実施しました！

埼玉県歯科衛生士会大宮支部の歯科衛生士さんによる『親子歯みがき教室』を実施しました

前半はエプロンシアターや子どもたち自身で磨く練習、保護者による仕上げ磨きの仕方を個別に教えていただきました。後半は、保護者へ歯と口の健康の大切さについてお話をさせていただきました。

保護者の方からは、「歯の磨き方の見直しになった」「おやつのだらだら食べをやめようと思った」等の感想がありました。毎日しっかり歯みがきをして、歯と口の健康を守ることができると良いなと思います。

日時：平成30年2月14日
10:00~11:00



対象：幼稚園



日時：平成30年2月16日

10:50~11:10



第2回学校保健委員会を実施しました！

今年度より、PTA委員会の時間をいただき、『本校の学校保健の現状と課題～よりよい生活リズム・生活習慣の大切さ～』をテーマに学校保健委員会を実施しました。

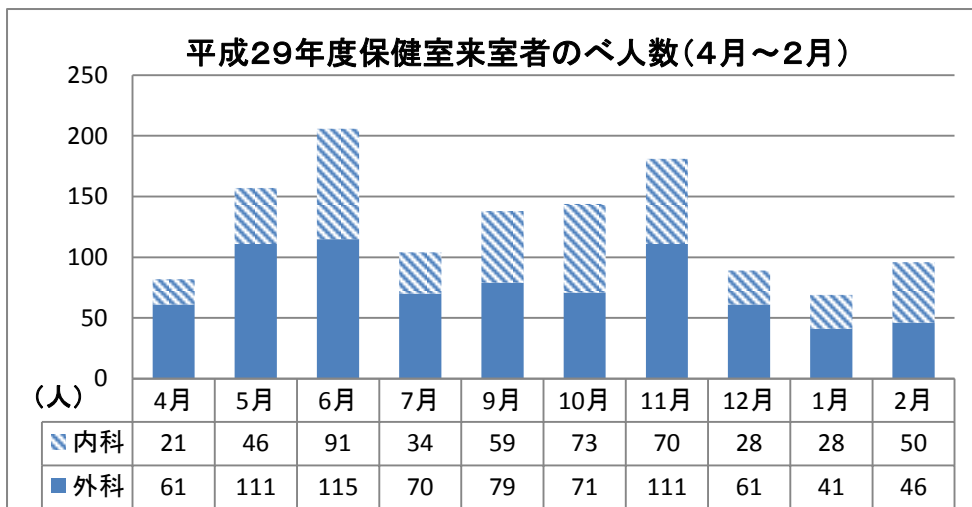
以前配布したほけんだより臨時号『生活習慣に関するアンケートの集計結果』より、心身の健康と生活リズム(特に睡眠時間)には関連がありました。

今後も、学校と家庭とが連携して子どもたちの心身の健康について考えることができるとお思いますのでご協力をよろしくお願い致します。



保健室来室状況

来室者総数：1266人(外科：766人、内科：500人) 1日平均来室者人数：6.3人



内科的理由の来室者数

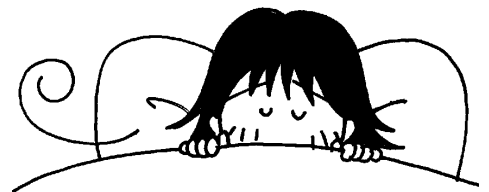
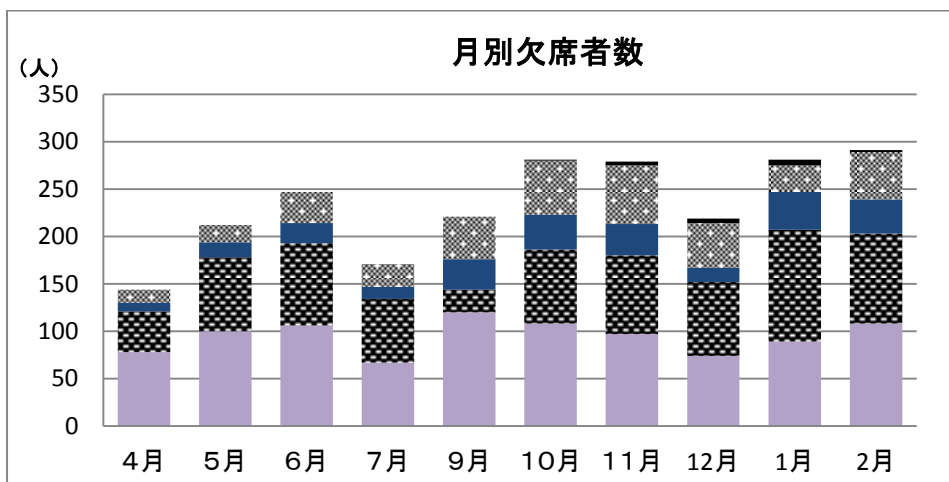
- 1位 だるい
- 2位 あたまがいたい
- 3位 きもちがわるい

外科的理由来室者数

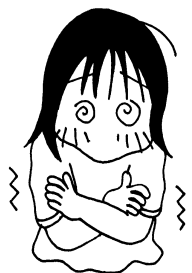
- 1位 すりきず
- 2位 だぼく
- 3位 きりきず

※相談等、集計に含まれない来室あり

欠席者数



- 専攻科
- 高等部
- 中学部
- 小学部
- 幼稚園部



学校感染症報告数(4月～2月)

病名	インフルエンザ	感染性胃腸炎	溶連菌	手足口病	咽頭結膜熱
人数	25	2	3	1	1



インフルエンザは、今シーズン、埼玉県で過去最高に流行しましたが、現在、感染者数は減ってきています。本校では、校内で蔓延している様子は今のところありません。

引き続き、手洗い、アルコール消毒、換気等をして、感染予防をしていきましょう。