



ほけんだより4月

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。大宮ろう学園へようこそ！
 そして、昨年度から継続して在籍している皆さん、進級おめでとうございます。

いよいよ新年度が始まりました。気持ちも新たに、楽しい学校生活へと期待が広がりますね。その一方で、環境が変わったことへの不安や緊張を感じる人もいるかもしれません。また、気づかないうちに疲れがたまることもあるでしょう。基本的な生活習慣を整えながら、少しずつ新生活に慣れていけると良いですね。

4月の保健目標
 じぶん からだ し
自分の体を知ろう

保護者の方へ
 定期予防接種歴を母子手帳等で確認してください。未接種の場合は、かかりつけ医と相談し、予防接種の実施についてご検討ください。

健康診断が始まります！
 健康診断では、どのくらい成長したか、病気はないか、自分の体について知ることができます。

健康診断の日程

実施日	項目	時間	対象者	注意事項
4月 9日(火)	小・中・高 身体測定・視力測定	午前中	小・中・高等部	体操着で測定します。 眼鏡の人は眼鏡を忘れずに持ってきてください。
4月12日(金)	幼稚部 身体測定・視力測定	午前中	幼稚部	
4月16日(火) 5月 8日(水)	内科検診	10:00～	小・中学部 幼・高等部	心臓の音等を聴診器で確認しますので、静かに待ちましょう。
4月17日(水)	眼科検診		全員	検査前に眼鏡を外します。
4月25日(木)	耳鼻科検診	13:15～	全員	検査前に補聴器をはずします。
4月30日(火)	胸部レントゲン撮影	13:15～	高(本・専) 1年生	レントゲン車の中で撮影します。
5月16日(木) 6月20日(木)	歯科健診	9:30～	幼・中・高等部 小学部	朝、歯みがきをしっかりとお願いします。
5月20日(月) 5月21日(火)	尿検査(1次検査)		朝提出	全員
6月 3日(月)	尿検査(2次検査)	朝提出	該当者	
6月13日(木)	心臓検診	9:30～	各学部1年生	心電図・心音図の検査をします。静かに待ちましょう。

健康診断の結果について

○所見がある場合

- 校医検診（内科、耳鼻科、眼科、歯科）の結果、所見がある場合は数日後に通知します。
- 検査機関による健康診断（尿検査、胸部レントゲン検査、心（音）電図検査）については数週間後、結果が学校に送付され次第、所見のある場合のみ通知します。

※早めに医療機関を受診し、結果を学校にお知らせください。

○所見がない場合

『定期健康診断結果のお知らせ』にて、7月中にお知らせします。



重要！健康診断の準備

健康診断では、みなさんの体の様子や健康状態を調べます。正確に把握するためにはしっかり準備することが重要。前日まで・当日は、次のことを実行してください。

【前日まで】

- なるべく早く寝る
- お風呂に入る
- 手・足の爪を切る

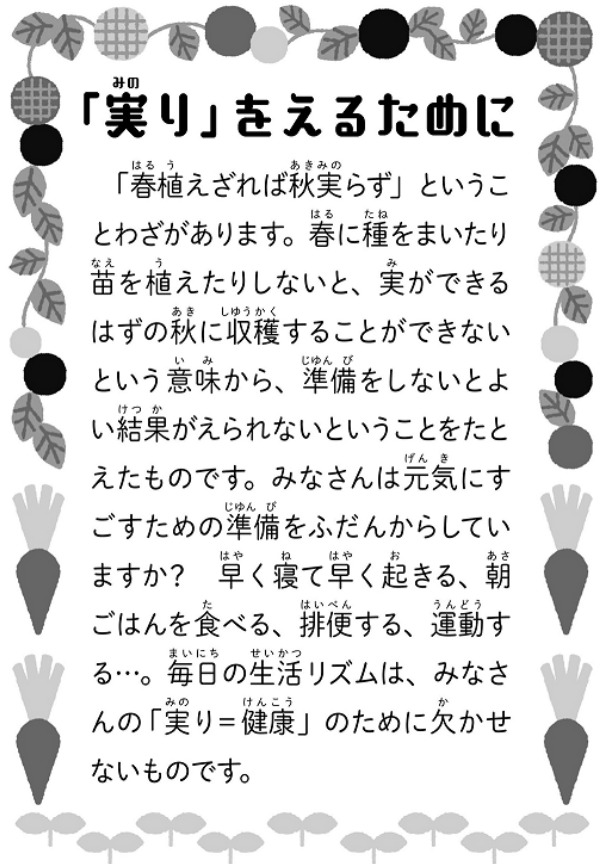
【当日】

- 清潔な服・肌着を着る
- 忘れ物がないかチェックする
- 長い髪は下のほうで結ぶ



「実り」きえるために

「春植えざれば秋実らず」ということわざがあります。春に種をまいたり苗を植えたりしないと、実ができては秋に収穫することができないという意味から、準備をしないとよい結果がえられないということをとえたものです。みなさんは元気に過ごすための準備をふだんからしていますか？ 早く寝て早く起きる、朝ごはんを食べる、排便する、運動する…。毎日の生活リズムは、みなさんの「実り=健康」のために欠かせないものです。



がっこうい 学校医・やくざいし 薬剤師の先生方のご紹介

- | | | | | |
|-------|------|-------|------|-------------|
| ない か | なかがわ | たかし | せんせい | おおみや |
| 内科 | 中川 | 高志 | 先生 | (大宮ソイクリニック) |
| じびか | ますだ | よしこ | せんせい | はねいしじ |
| 耳鼻科 | 増田 | 芳子 | 先生 | (羽石耳鼻咽喉科) |
| しか | つるおか | たかあき | せんせい | つるおか |
| 歯科 | 鶴岡 | 隆明 | 先生 | (鶴岡歯科医院) |
| やくざいし | たけうち | ゆうこ | せんせい | やつきやく |
| 薬剤師 | 竹内 | 優子 | 先生 | (アイン薬局) |
| がんか | はやま | りゅういち | せんせい | |
| 眼科 | 葉山 | 隆一 | 先生 | |

よろしくお願いいたします。



ようごきょうゆ 養護教諭 (保健室)



よしだ かよ 吉田 佳代 ・ とよだ 菜摘子



しがつ ちやくにん 四月に着任しましたとよだ 菜摘子です。よしだせんせいと一緒に、誰もが安心してできる保健室をつくっていきたくておもいます。よろしくお願いいたします。