

# ほけんだより



あたら 新あたらしいクラス、あたら ともだち 新あたらしい友達、あたら せんせい はる 新あたらしい先生、春はたくさんの  
 であ 会あいひの季節きせつです。ステキな会あいひがあることを願ねがっています。  
 あたら かんきょう たの とうじ 不安ふあんや緊張きんちようも多おほいと思おもいます。  
 げんき がっこうせいかつ げんき げんき げんき げんき げんき げんき  
 元げんき気に学校生活がっこうせいかつをおくるためにも、下校後げんきはゆげんきっくり休やすむよう  
 してくださいい。そして「早寝はやね・早起はやあき朝あさごはん」の生活せいかつを心こころがけ  
 てくださいね。

## 保護者の方へ

定期予防接種歴を母子手帳等で確認してください。未接種の場合は、かかりつけ医と相談し、速やかに接種をお願いします。

## 4月の保健目標：自分の体を知ろう

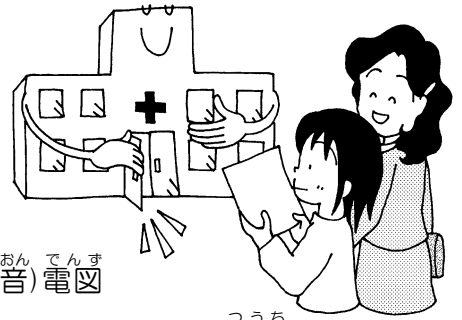
### けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

けんこうしんだん せいちょう びょうき じぶん からだ し  
 健康診断では、どのくらい成長したか、病気はないか、自分の体について知ることができます。

### けんこうしんだんにたい 健康診断日程

月	火	水	木	金
8	9	10		
しぎょうしき 始業式	にゅうがくしき 入学式	ぜんこうしんたいそくてい ☆全校身体測定 しりよくそくてい 視力測定	※メガネを使っている人は かならずも 必ず持ってきてください。	
15	16	17	18	19
☆幼稚部 身体測定	じびかけんしん 耳鼻科検診			ないかけんしん 内科検診 にようけんさようきはいふ 尿検査容器配布
22	23	24	25	26
にようけんさ いちじ 尿検査(一次) ていしゅつ 提出：10時まで	にようけんさ いちじ 尿検査(一次) ていしゅつ 提出：10時まで	がんかけんしん 眼科検診	しかけんしん 歯科健診	
5/14(火)	5/31(金)	6/3(月)		
☆尿検査(二次) たいしょうしゃ いちじけんさ 対象者：一次検査 やうせいしゃおよび未提出者 ていしゅつ 提出：10時まで	きょうぶ けんさ ☆胸部レントゲン検査 たいしょうしゃ こうせんねんせい 対象者：高・専1年生	しんぞうけんしん ☆心臓検診 たいしょうしゃ かくがくぶねんせい 対象者：各学部1年生	☆幼稚部の視力測定は ごじつじっしよてい 後日実施予定です。	

# 健康診断の結果について



## ○所見がある場合

- 校医検診（内科、耳鼻科、眼科、歯科）の結果、所見がある場合は、数日後に通知を出します。
- 検査機関による健康診断（尿検査、胸部レントゲン検査、心（音）電図検査）については、数週間後、結果が学校に送付され次第、所見のある場合のみ通知します。

※通知を受け取ったら、早めに医療機関を受診し、結果を学校にお知らせください。

## ○所見がない場合

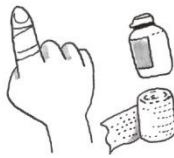
『健康の記録』に記載し、7月中にお知らせします。

# 保健室ってどんなところかな？



### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふう」にケガをしたのか、教えてくださいね。



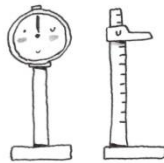
### 具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みましょう。



### からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。



### からだについて学びます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



### 先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお祈りします。



ようごきょうゆ  
養護教諭  
(保健室)



かの 菅野 あきこ 垂貴子 のし 野地 ゆきこ 由樹子

### 保健室でも

## これはできません

病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。

しつぱやばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。

保健室にあるものを、かってに使ったり、持ちだしたりしないでね。



## 学校医の先生を紹介します



ないか 内科 中川 高志 先生 (大宮市クリニック)  
しびか 耳鼻科 増田 芳子 先生 (羽石耳鼻咽喉科)  
やくざいし 薬剤師 竹内 優子 先生 (エース薬局)

しか 歯科 鶴岡 隆明 先生 (鶴岡歯科医院)  
がんか 眼科 葉山 隆一 先生 (葉山眼科クリニック)

1年間よろしくお祈りします。