

ほけんだより 4月号



あたらしいクラス、あたらしい友達、あたらしい先生、春はたくさんのであいの季節です。ステキな出会いがあることを願っています。
 あたらしい環境は楽しさと同時に、不安や緊張も多いと思います。
 げんきに学校生活をおくるためにも、げこうご後はゆっくり休むようにしてください。そして「早寝・早起き朝ごはん」の生活を心がけてくださいね。



4月の保健目標
 自分の体を知ろう



健康診断が始まります

健康診断では、どのくらい成長したか、病気はないか、自分の体について知ることができます。

《4月の健康診断日程》

月	火	水	木	金
10	11	12		
しぎょうしき 始業式	にゅうがくしき 入学式	ぜんこうしんたいそくてい 全校身体測定 しりよくそくてい 視力測定	※メガネを使っている人は 必ず持ってきてください。	
17	18	19	20	21
ないかけんしん 内科検診 10:30~	じびかけんしん 耳鼻科検診 11:00~ にょうけんさようきはいふ 尿検査容器配布		にょうけんさ1じ 尿検査1次 かいしゅう 回収 ていしゅつ 提出: 10時まで	にょうけんさ1じ 尿検査1次 かいしゅう 回収 ていしゅつ 提出: 10時まで
24	25	26	27	28
			しかけんしん 歯科健診 9:00~	がんかけんしん 眼科検診 13:30~

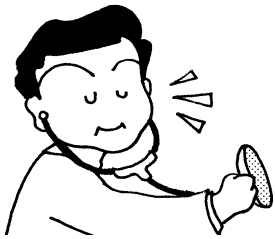
保護者の方へ

《色覚検査について》

小学部・中学部・高等部・専攻科の1年生の希望者のみ実施します。後日、通知を配布しますので希望される方は、希望用紙をご記入の上、学校に提出をお願いします。

《幼稚部の身体測定、視力検査について》

身体測定は4月20日(木)、視力検査は2学期を予定しています。



健康診断 受診心得



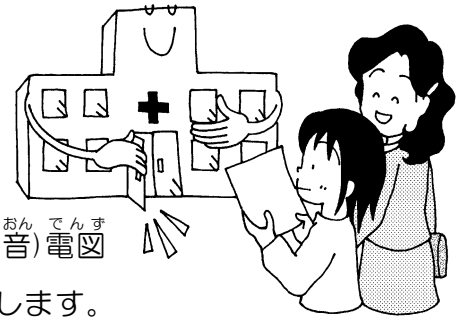
けんこうしんだん じゆしんこころえ

- 各検診時に、眼・耳・鼻・口の中・全身をきれいにしてから受診しましょう。
→汚れていると、校医さんが検診する時、判断しにくくなってしまいます。
- 検診中は静かにしましょう。
→聴診器の音や校医さんの声が聞こえないと、スムーズに検診ができません。
- 校医さんに質問がある時、検診時に配慮が必要な場合は、事前にお知らせください。
→保健室から校医さんに事前にお伝えして対応します。

健康診断の結果について

○所見がある場合

- 校医検診（内科、耳鼻科、眼科、歯科）の結果、所見がある場合は、数日後に通知を出します。
- 検査機関による健康診断（尿検査、胸部レントゲン検査、心（音）電図検査）については、数週間後、結果が学校に送付され次第通知します。

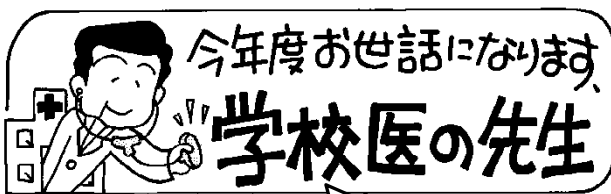


※通知を受け取ったら、早めに医療機関を受診し、結果を学校にお知らせください。

○所見がない場合

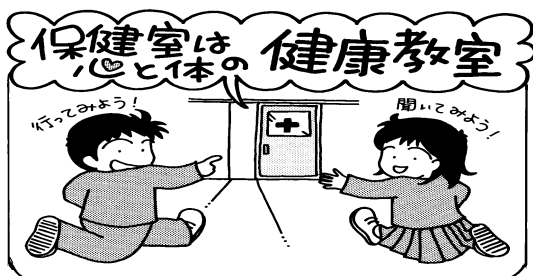
『健康の記録』に記載し、1学期末に配布します。

※今年度から、高等部も3年間の身体測定結果・健康診断結果を記録する『健康の記録』を配布します。



引き続きお世話になります。
よろしくお願いいたします。

- | | | | |
|-----|--------------------|--------------|------------------|
| 内科 | なかがわ たかし せんせい | おおみや | 先生（大宮シティクリニック） |
| 歯科 | つるおか たかあき せんせい | つるおか しか いいん | 先生（鶴岡歯科医院） |
| 耳鼻科 | ますだ よしこ せんせい | はねいし じびいんこうが | 先生（羽石耳鼻咽喉科） |
| 眼科 | はやま りゅういち せんせい | はやま がんか | 先生（葉山眼科クリニック） |
| 薬剤師 | やくざいし もてぎ たくや せんせい | ほくふいりょう | 先生（さいたま北部医療センター） |



ようごきょうゆ ほけんしつ
養護教諭（保健室）
かの あきこ
菅野 亜貴子
くわた やよい
桑田 弥生

保健室では、みなさんの
心と体の健康づくりを
お手伝いします。1年間
よろしくお願いいたします。

