

ほけんだより



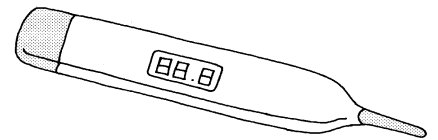
入学・進級おめでとうございます。今、新型コロナウイルスの感染が世界中で広がり、大変な状況になっています。このような先の見えない状況の中、不安や心配を抱えて過ごしている人も多いと思います。石けんでの手洗い、アルコール消毒、換気をし、不要不急の外出を避けるなど、「自分は感染しているかもしれない」という意識をもって、感染予防をしていきましょう。感染が終息し、みなさんが元気に登校できることを願っています。

4月の健康診断について

4月に予定していた内科検診・耳鼻科検診・眼科検診・歯科健診・尿検査は延期となりました。今後の日程については、決まり次第お知らせします。

身体測定・視力測定について

身長・体重・視力測定については、順次実施します。
(眼鏡を持っている人は、眼鏡をかけて検査をします。)



検温について

毎朝、家で熱を測って、健康観察表に記入していただくようお願いします。登校する際は、必ず持ってきてください。前日の夜に熱があった場合には、朝下がっていても登校を控えてください。

当面、学校に入る前に、玄関でもう一度熱を測ります。その際に熱があったり、風邪症状があった場合には、保護者の方にご連絡をして、お迎えのご相談をします。

学校医の先生を紹介します

- | | | | | | |
|-------|------|-------|------|-------|---------|
| ないか | なかがわ | たかし | せんせい | おおみや | |
| 内科 | 中川 | 高志 | 先生 | (大宮) | クリニック |
| やくざいし | たけうち | ゆうこ | せんせい | | やつきよく |
| 薬剤師 | 竹内 | 優子 | 先生 | (エース) | 薬局 |
| しか | つるおか | たかあき | せんせい | つるおか | しかいじん |
| 歯科 | 鶴岡 | 隆明 | 先生 | (鶴岡) | 歯科医院 |
| じびか | ますだ | よしこ | せんせい | はねいし | じびいんこうか |
| 耳鼻科 | 増田 | 芳子 | 先生 | (羽石) | 耳鼻咽喉科 |
| がんか | はやま | りゅういち | せんせい | はやま | がんか |
| 眼科 | 葉山 | 隆一 | 先生 | (葉山) | 眼科クリニック |

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していただけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお祈りします。



ようごきょうゆ ほけんしつ
養護教諭 (保健室)

のじ ゆきこ かの あきこ
野地 由樹子 菅野 亜貴子

相談窓口紹介

以下、埼玉県のホームページより抜粋してご紹介します。

1 埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県-新型コロナ対策パーソナルサポート」

埼玉県のLINE公式アカウントと友だちになり、あなたの状態を入力いただくことで、あなたの状態に合わせた新型コロナウイルスに関する情報をお知らせします。



QRコードをスマートフォンで読み取ってください。



2 埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター



曜日や時間帯によって異なる相談先を一本化し、一般的な相談のほか、感染が疑われる場合には専門外来につなぐ帰国者・接触者相談センターを御紹介するなど新型コロナウイルス感染症に関する御相談に一元的に対応しています。ただし、学校の臨時休業等に伴う相談を除きます。

電話番号：0570-783-770

受付時間：24時間（土日・祝日も実施）

※聴覚に障害のある方をはじめ、電話での御相談が難しい方は、ファックスを御利用ください。（ファックスによる御相談の場合、回答までにお時間をいただく場合があります。）

保健医療部保健医療政策課 ファクシミリ：048（830）4808

3 こどもSOSの相談窓口

皆さんの不安や悩みを受け止めてくれる相談窓口があります。インターネットでも相談できるので、一人で苦しまず、相談してみてください。

チャイルドライン。
18さいまでの子どもがかけるでんわ

<https://childline.or.jp/>

埼玉県教育委員会より 今回の休業を真に感染拡大防止に実効性のあるものとするため、休業期間の過ごし方について次のことをお願いします。

- ①不要不急の外出を自粛してください。特に、発熱や体調が思わしくない場合には外出をしないようにしてください。
- ②「密閉空間」「密集場所」「密接場面」の3つの危険が同時に重なるような集まりは避けてください。
- ③睡眠時間を十分に取、手洗いやうがいをこまめにし、咳エチケットを徹底してください。