

ほけんだより



入学・進級おめでとう。新しい学年、新しい友
 だち…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんは
 「わくわく」「ドキドキ」で、心が忙しい毎日ではな
 いでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうことも
 あると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室も
 皆さんのことを応援しています。

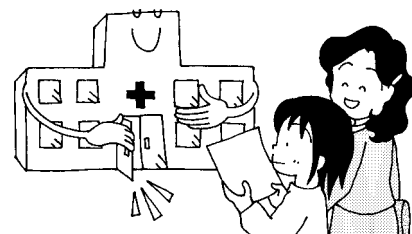
4月の保健目標 自分の体を知ろう

健康診断日程

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、日程が変更する場合があります。

月	火	水	木	金
1 2	1 3	1 4	1 5	1 6
身体測定 視力測定 小・中・高	※メガネを 使っている人は 必ず持ってき てください。	身体測定 視力測定 幼稚園	歯科健診 9:30~11:30 中学部・高等部	内科検診 10:00~11:00 中学部・高等部
1 9	2 0	2 1	2 2	2 3
	耳鼻科検診 10:20~12:00 全校		歯科健診 9:30~11:30 小学部・幼稚園	
2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
※歯科健診、内科検診は検診日が2日あります。該当の 日程に欠席予定がある方は、別日に検診を受けられます ので、早めに各担任にお申し出ください。			昭和田	眼科検診 10:00~12:00 全校
5/10(月)	5/26(水)	5/27(木)	6/10(木)	6/10(木)
内科検診 10:00~11:40 小学部 幼稚園	胸部レントゲン検査 13:15~14:00 対象者：高・専1年生 尿検査容器 配付	尿検査(一次) 提出：10時まで 5/28(金) 尿検査2日目	心臓検診 9:30~12:00 対象者：各学部1年生	尿検査(二次) 対象者：一次検査 陽性者及び未提出者 提出：10時まで

《健康診断の結果について》



○所見がある場合

- ・校医検診（内科、耳鼻科、眼科、歯科）の結果、所見がある場合は、数日後に通知を出します。
 - ・検査機関による健康診断（尿検査、胸部レントゲン検査、心(音)電図検査）については数週間後、結果が学校に送付され次第、所見のある場合のみ通知します。
- ※通知を受け取ったら、早めに医療機関を受診し、結果を学校にお知らせください。

○所見がない場合

『健康の記録』に記載し、7月中にお知らせします。

健康診断では、どのくらい成長したか、病気はないか自分の体について知ることができます。

<p>身体測定</p> <p>からだの成長を知るために、身長と体重を測ります。「肥満度」を計算し、成長のバランスも確認します。</p> <p>POINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 身長計の柱に両足のかかとをつけて立とう ☑ 体重計の中央へ静かに乗ろう 	<p>内科検診</p> <p>栄養状態や皮膚に問題がないか視診や触診で調べます。心臓・肺・気管の音も確認します。</p> <p>POINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 聴診器を使って小さな音を調べているので、静かにしよう 	<p>歯科検診</p> <p>むし菌や歯周病がないかを調べます。あごの状態やかみ合わせに問題がないかも確認します。</p> <p>POINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 歯をきちんとみがいておこう
<p>視力検査</p> <p>見え方が学校生活において支障ないかを調べます。</p> <p>POINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ メガネを持ってくるのを忘れずに ☑ コンタクトレンズをしている人は先生に伝えよう 	<p>眼科検診</p> <p>目の病気がないかを調べます。ものを見るとき目の向きや動きに問題がないかも確認します。</p> <p>POINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 気になることがあれば、担当の先生に伝えよう 	<p>運動器検診</p> <p>腕・脚・背中などの骨や関節、筋肉に問題がないかを調べます。</p> <p>POINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 事前に検査のやり方を確認しておこう
<p>1年生</p> <p>心電図検査</p> <p>心臓に関する病気がないかを調べます。</p>	<p>耳鼻咽喉科検診</p> <p>耳・鼻・のどの病気がないかを調べます。</p> <p>POINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 検査前30分以内は鼻をかまないようにしよう 	<p>尿検査</p> <p>糖尿病や腎臓の病気がないかを調べます。</p> <p>POINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 当日、朝一番のおしっこをとろう



学校医の先生を紹介します

ない	なかがわ	たかし	せんせい	おおみや	
内科	中川	高志	先生	(大宮)	クリニック
やくざいし	たけうち	ゆうこ	せんせい	やつきよ	
薬剤師	竹内	優子	先生	(アイン)	薬局
し	つるおか	たかあき	せんせい	つるおか	し
歯科	鶴岡	隆明	先生	(鶴岡)	歯科医院
じびか	ますだ	よしこ	せんせい	はねいし	じ
耳鼻科	増田	芳子	先生	(羽石)	耳鼻咽喉科
がん	はやま	りゅういち	せんせい		
眼科	葉山	隆一	先生		

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していただけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお祈りします。

ようごきょうゆ ほけんしつ
養護教諭 (保健室)

のじ ゆきこ かの あきこ
野地 由樹子 菅野 亜貴子

