

# ほけんだより



今年度は新型コロナウイルス感染症の予防対策で、5月は学校が休校になり、その後も自粛生活をしなくてはなりませんでしたが、学校でも行事や部活が中止になったり、内容が変わったり、たくさん我慢をした一年間だったと思います。みなさんよく頑張りました。卒業生のみなさん、新しい環境でも自分らしく健康第一で頑張ってください。ずっと応援しています。

## 3月の保健目標

### 耳を大切にしよう

一年間の健康生活を振り返ろう

～よくねむるといいことがたくさんあるよ！～



睡眠をしっかりとるには、まず、朝早く起きてみましょう。体内時計がリセットされて、早く眠れるようになります。

## つながいほ

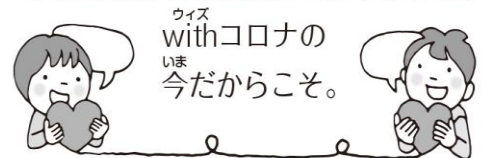
### やさしいことばで

今まであたりまえにできたことができなくなったとき、「ああ、大切だったんだなー」って、感じることはありませんか？

この一年はコロナでできないことがたくさんありました。学校でみんなと会えなかったり、距離をいつも開けていなくちゃいけなかったり。そんな中で「つながる」ことの大切さをつくづく感じていたように思います。

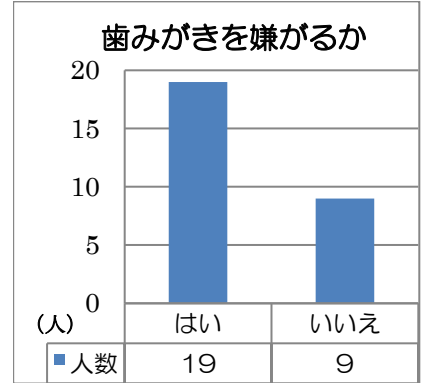
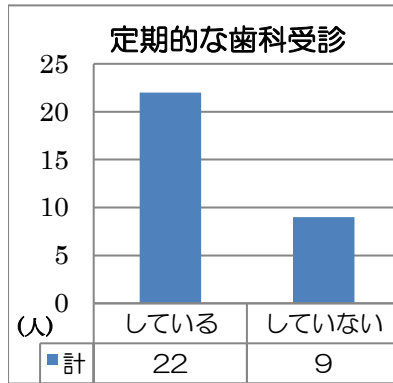
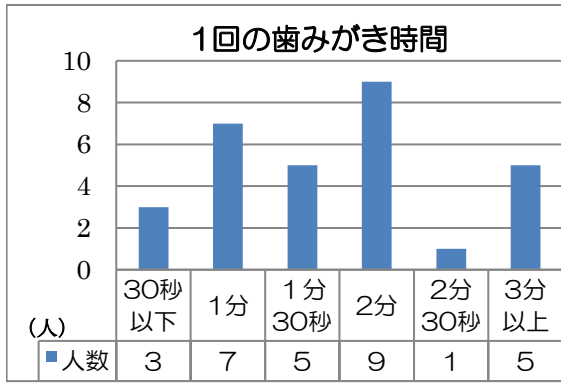
直接会えなくても、くっつけなくても、つながることができるのは、私たちにことばがあるから。だからことばはやさしく、あったかいものにしたいですね。

次の学年でも、みなさんがやさしいことばとともに過ごせますように。

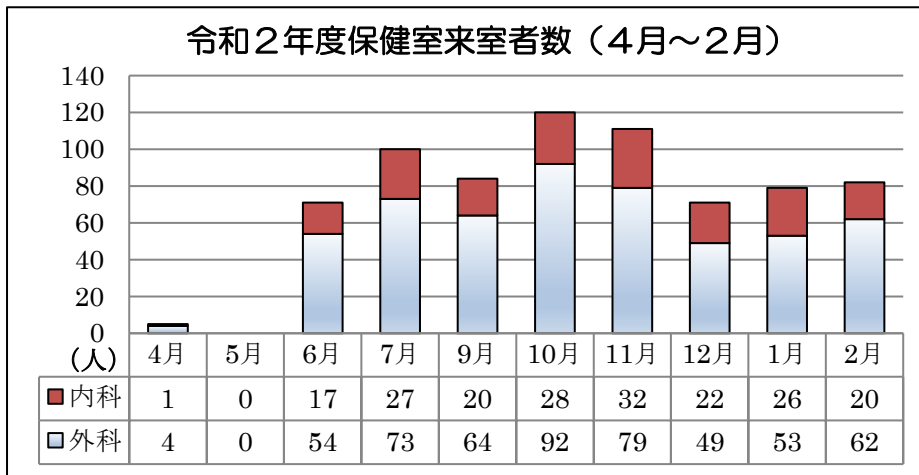


# 親子はみがきアンケート集計結果について

今年度の『親子歯みがき教室（幼稚部）』は感染予防のため、残念ながら中止となりました。  
 下記は保護者アンケートの集計結果の一部です。ご協力ありがとうございました。  
 今後もより良い生活習慣を身につけて、子供たちの歯の健康を守っていきましょう。

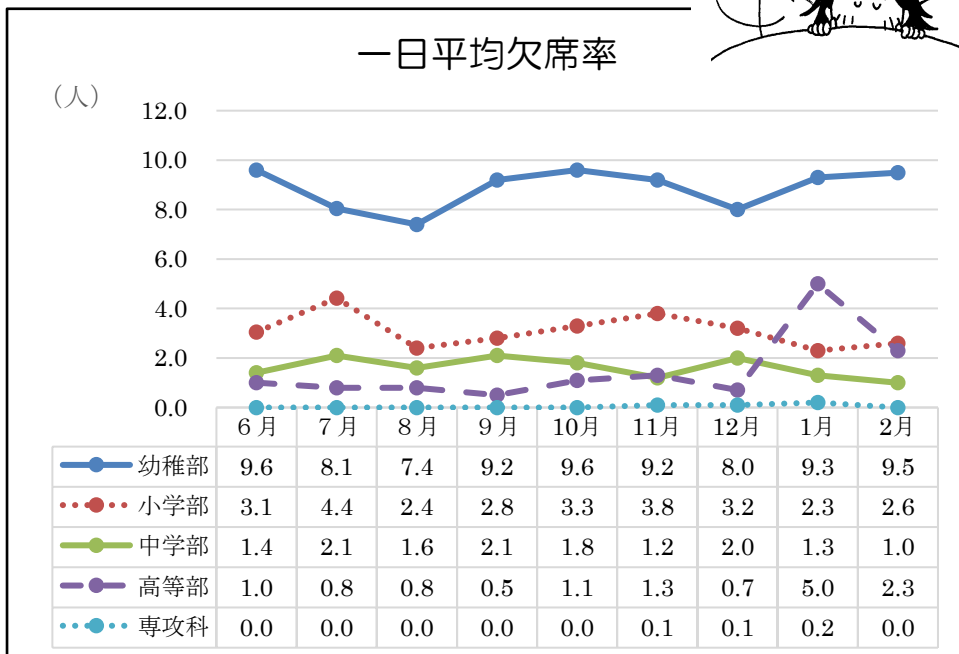


保健室来室状況（4月～2月） 来室者総数：723人（外科：530人、内科：193人）1日平均来室者人数：3.9人



- 内科的理由の来室者数**
- 1位 あたまがいたい
  - 2位 だるい
  - 3位 おなかのいたい
- 外科的理由来室者数**
- 1位 だぼく
  - 2位 すりきず
  - 3位 きりきず
- ※相談等の来室は集計に含みません。

# 欠席状況（4月～2月）



# 学校感染症報告数

（4月～2月）

インフルエンザ	0人
感染性胃腸炎	0人
溶連菌	2人
ヘルパンギーナ	2人
新型コロナウイルス感染症	0人

新型コロナウイルス感染症の予防を徹底しているため、インフルエンザをはじめ、例年よりも感染症報告はとて少ない状況です。引き続き感染予防をしていきましょう。

※出席停止（新型コロナウイルス感染予防のための登校自粛等）も含まれています。