

ほけんだより



あたら 新あたらしいクラス、あたら 新あたらしい友とも達、あたら 新あたらしい先生、春はたくさんのであ 出で会あいの季節です。ステキな出で会あいがあることを願ねがっています。
 いっぽう あたら 新あたらしい環かん境は、初はじめてのこと、覚おぼえることが多く、
 ふあん 不ふ安あんや緊きん張ちやうも多いと思おもいます。無む理りせず、自じ分のペースで、
 いま 今いまの環かん境に合あった生せい活かつリズムをつかんでいきましょう。



ほけんもくひょう
4月の保健目標
 じぶん からだ し
自分の体を知ろう



保護者の方へ
 定期予防接種歴を母子手帳等で確認してください。未接種の場合は、かかりつけ医と相談し、予防接種の実施についてご検討ください。

けんこうしんだん はじ
健康診断が始まります

けんこうしんだん 健康診断では、どのくらい成長したか、病びょう気きはないか、自じ分の体からだについて知しることができます。

健康診断の日程

じっしび 実施日	こうもく 項目	じかん 時間	たいしょうしゃ 対象者	ちゅういじこう 注意事項
4月12日(水)	しょうちゅうこう 小・中・高 しんたいそくてい しりよくそくてい 身体測定・視力測定	ごぜんちゅう 午前中	しょうちゅうこう 小・中・高	たいそうぎ そくてい 体操着で測定します。 めがね ひと めがね わず も 眼鏡の人は眼鏡を忘れずに持つてきてください。
4月14日(金)	ようちぶ 幼稚園 しんたいそくてい しりよくそくてい 身体測定・視力測定	ごぜんちゅう 午前中	ようちぶ 幼稚園	
4月17日(月) 5月9日(火)	ないかけんしん 内科検診	10:00~	しょうちゅうがくぶ 小・中学部 ようこうとうぶ 幼・高等部	しんぞう おどとう ちようしんき かくにん 心臓の音等を聴診器で確認しますので、静かに待ちましょう。
4月24日(月) 4月25日(火)	にょうけんさ じけんさ 尿検査(1次検査)	あさていしゅつ 朝提出	ぜんいん 全員	ようき ぜんじつ はいふ はや 容器は前日に配付します。早めに必要な方はご相談ください。
5月15日(月)	にょうけんさ じけんさ 尿検査(2次検査)	あさていしゅつ 朝提出	がいうしや 該当者	
4月25日(火)	じびかけんしん 耳鼻科検診	13:30~	ぜんいん 全員	けんさまえ ほちようき 検査前に補聴器をはずします。
4月27日(木)	がんかけんしん 眼科検診	10:00~	ぜんいん 全員	けんさまえ めがね はず 検査前に眼鏡を外します。
5月11日(木) 5月18日(木)	しかけんしん 歯科健診	9:30~	ようちゅうこう 幼・中・高 しょうがくぶ 小学部	あさは 朝、歯みがきをしっかりとお願いいたします。
5月11日(木)	きょうぶ さつえい 胸部レントゲン撮影	13:15~	こうほんせん 高(本・専) ねんせい 1年生	しや なか さつえい レントゲン車の中で撮影します。
6月1日(木)	しんぞうけんしん 心臓検診	9:30~	かくがくぶ ねんせい 各学部1年生	しんでんず しんおんず けんさ 心電図・心音図の検査をします。静かに待ちましょう。

《健康診断の結果について》

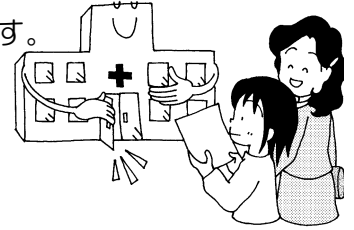
○所見がある場合

- ・校医検診（内科、耳鼻科、眼科、歯科）の結果、所見がある場合は数日後に通知します。
- ・検査機関による健康診断（尿検査、胸部レントゲン検査、心(音)電図検査）については数週間後、結果が学校に送付され次第、所見のある場合のみ通知します。

※早めに医療機関を受診し、結果を学校にお知らせください。

○所見がない場合

『定期健康診断結果のお知らせ』にて、7月中にお知らせします。



いちにち はじ
1日の始まりに！
けんこう
健康チェック

いちにち けんこう
1日を健康にす
ごすために朝、体
ちよう たい
調などをチェック
してみましょう。

朝ごはんを食べることができたか（食欲はありましたか）？

頭が痛い、おなか痛いなどの不調はありませんか？

熱は高くはないですか？

おなかはこわしていませんか？

のどの痛みやせき、くしゃみなどはありますか？

からだはだるくないですか？

保健室ってどんなところ？

けがや具合が悪いとき、保健室で手当てを受けることができます。また他にも、できることがあります。

●身長や体重を測れる！

自分の成長を調べることができます。養護教諭の先生に声をかけてから、使ってくださいね。

●本や掲示物で学べる！

ころやからだについて知りたいときに読んだり見たりしてください。

●養護教諭の先生に相談ができる！

心配なことや悩みなどがあるときは、先生に話してくださいね。



学校医の先生を紹介します

ないか	なかがわ	たかし	せんせい	おおみや	
内科	中川	高志	先生	(大宮クリニック)	
じびか	ますだ	よしこ	せんせい	はねいしじ	びいんこうか
耳鼻科	増田	芳子	先生	(羽石耳鼻咽喉科)	
しか	つるおか	たかあき	せんせい	つるおか	しかいん
歯科	鶴岡	隆明	先生	(鶴岡歯科医院)	
やくざいし	たけうち	ゆうこ	せんせい	やつきよく	
薬剤師	竹内	優子	先生	(アイン薬局)	
がんか	はやま	りゅういち	せんせい		
眼科	葉山	隆一	先生		



ようごきようゆ ぼけんしつ
養護教諭 (保健室)

のじ ゆきこ よしだ かよ
野地 由樹子・吉田 佳代

4月に着任しました吉田佳代です。心も体も元気に過ごせるように野地先生と一緒に保健室からサポートしていきたいと思えます。これからよろしくお願ひいたします。