

ほけんだより



新型^{しんがた}コロナ^{かんせんしょう}感染症^{よぼうたいさく}の予防対策^{あた}のための^{せいかつ}新しい生活^{ようしき}様式^{なか}の中^{がっこうせいかつ}での学校生活^{ねん}も2年^すが過ぎました。マスク^て、手^{あら}洗い^{かんき}、換気^{もくしょく}、黙食^{しゅうかん}などが習慣^{かんせんしょう}になってきましたね。

この^{かんせんしょう}感染症^{はや}が早く^{しゅうそく}収束^{がっこうせいかつ}して、もとの学校生活^{もと}に戻^{ねが}れることを願^{あた}いつつ、新しい春^{はる}を迎^{むか}える準備^{じゅんび}を^してい^まし^まう。

3月の保健目標

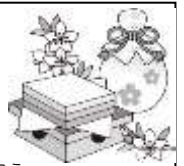
耳を大切にしよう

一年間の健康生活を振り返ろう

この1年間 気をつけて生活できましたか？

<p>バランス良い食事を 心がけることができた</p> <p>肉は ほどほど 野菜は たっぷり</p>	<p>適度に運動し 体力の維持ができた</p>	<p>規則正しい生活で 睡眠も充分にとれた</p>
<p>衛生的な生活を 心がけることができた</p> <p>手洗い・うがい・はみがき きれいなハンカチ きれいな下着...</p>	<p>ストレス解消を 上手にできた</p>	<p>家族・友人・先生と... コミュニケーションが うまくとれた</p>

豆知識 ひな祭りに飾る「ひし餅」にこめられた意味



菱餅は桃色と白と緑のお餅でできていますが、色にも意味があります。

桃：魔除け、先祖を尊ぶ 白：子孫繁栄、健康、厄除け 緑：魔除け、健康

色の順番にも意味があり、雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲いて、春が訪れた様子を表わしています。

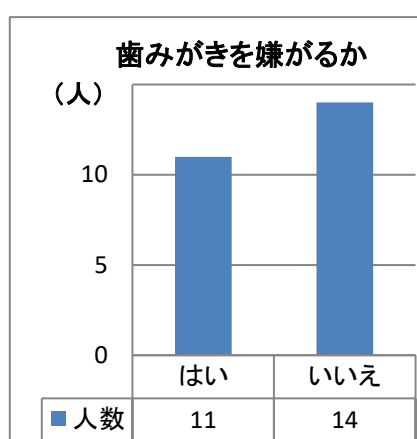
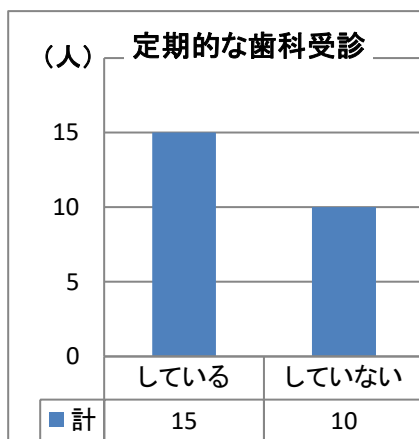
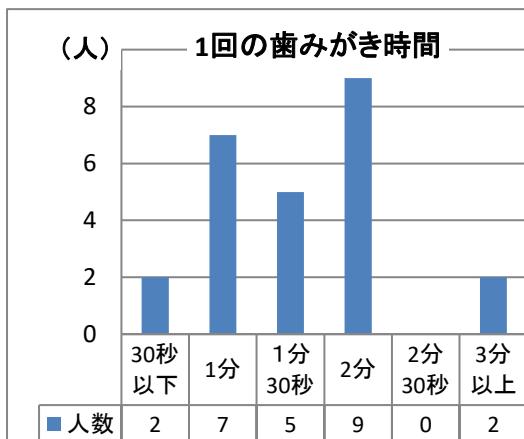
春の訪れを喜びとともに、女の子が健やかに長生きできるようにという願いが込められているんですね。

親子はみがきアンケート集計結果について

今年度の『親子歯みがき教室（幼稚部）』は感染予防のため、幼稚部3年生の幼児のみで行いました。下記は保護者アンケートの集計結果の一部です。ご協力ありがとうございました。



今後もより良い生活習慣を身につけて、子供たちの歯の健康を守っていきましょう。



ほけんしつらいしつじょうきょう

保健室来室状況（4月～2月）

らいしつしゃそうすう

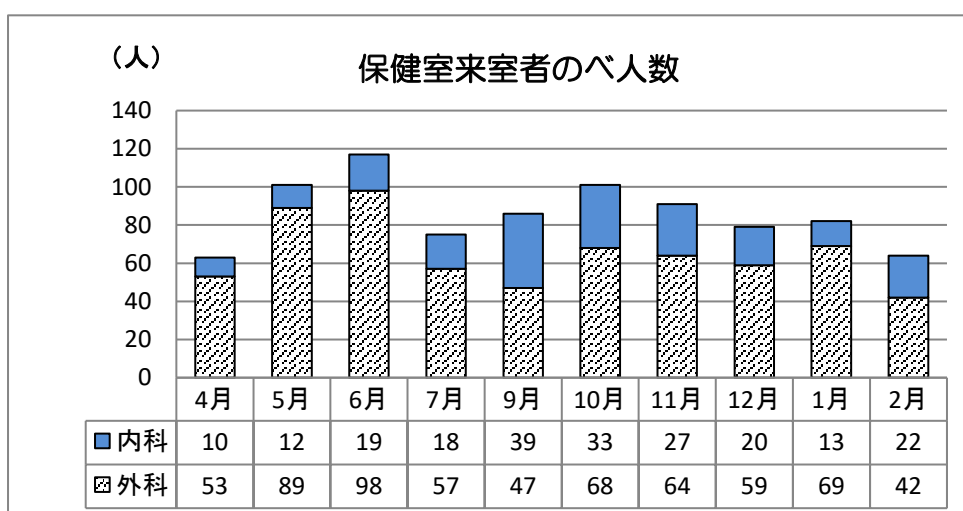
来室者総数：859人

にんげか

（外科：646人、内科：213人）

にん

1日平均来室者人数：4.3人



ないかてきりゆう らいしつしゃそう
内科的理由の来室者数

- 1位 あたまがいたい
- 2位 気持ちが悪い
- 3位 だるい

げかてきりゆうらいしつしゃそう
外科的理由来室者数

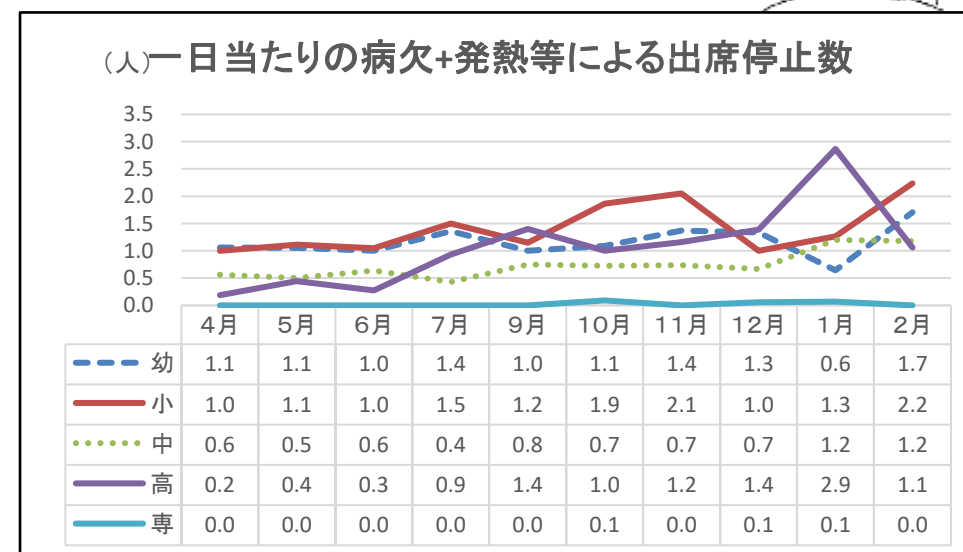
- 1位 だぼく
- 2位 すりきず
- 3位 きりきず

けっせきじょうきょう

欠席状況（4月～2月）



みなさんは、何回くらい保健室を利用しましたか？



新型コロナウイルスの予防を徹底しているため、例年よりも感染症報告はとても少ない状況です。

発熱等の風邪症状による欠席状況は幼稚部では2月、小学部では11月と2月、中学部、高等部では1月に増えました。

保護者の方へ

- ・マスクは使い捨ての不織布マスクが奨励されています。
- ・幼稚部のお子さんも、無理のない範囲でマスクの着用をお願いします。

