

4月 学校給食予定献立表

今月の給食目標
給食を上手に準備しよう

特別支援学校大宮ろう学園

日	曜日	献立名 <small>※材料の都合により、献立の一部を 変更することがありますのでご了承ください。</small>	赤の仲間 <small>からだづくもと 体を作る元になる</small>			緑の仲間 <small>からだちよよしととの 体の調子を整える</small>		黄色の仲間 <small>ねつちからもと 熱や力の元になる</small>		エネルギー 幼稚園 小学部 中・高等部 kcal
			1群	2群	牛乳	3群	4群	5群	6群	
12月	月	ご飯 (給食開始 小中高)						米		
		鶏肉の漬け焼き	鶏肉			しょうが にんにく		砂糖		494
		キャベツと油揚げの和え物	油揚げ			水菜 人参	キャベツ 大根		油 ごま	629 785
13日	火	豚ハヤシライス (給食開始 幼2、3)	豚肉			グリーンピース	玉葱 マッシュルーム	米 玄米		
		ほうれん草サラダ	ロースハム			ほうれん草 人参	コーン	砂糖	油	536 663 824
		元気ヨーグルト		元気ヨーグルト						
14日	水	ご飯						米		
		メバルの竜田揚げ	メバル			しょうが		かたくりこ 片栗粉	油	454 570 709
		切干大根の煮付け	豚肉 大豆			人参 さやいんげん	切干大根 干し椎茸	砂糖	油	
15日	木	キャベツと豆腐の味噌汁	豆腐			水菜	キャベツ			
		フラワーロール							フラワーロール	
		ミートローフ	豚肉 鶏肉			グリーンピース 人参 トマト缶	玉葱 コーン	パン粉		430 590 743
16日	金	キャベツとブロッコリーのサラダ				人参 ブロッコリー	キャベツ 玉葱	砂糖	油	
		大根と小松菜のスープ				赤ピーマン 小松菜	大根			
		ご飯						米		
19日	月	具入り卵焼き	卵 鶏肉			人参 ほうれん草	玉葱	じゃがいも 砂糖	油	474 596 752
		水菜のお浸し	油揚げ かつお節			水菜	えのき			
		もやしと大根の味噌汁				こねぎ	大根 もやし			
20日	火	カレーライス (給食開始 幼1・小1)	豚肉			人参	にんにく 玉葱	米 じゃがいも	油	548 694 885
		アスパラとツナのサラダ	ツナ缶			アスパラガス 水菜	大根 玉葱	砂糖	油	
		フルーツポンチ					みかん缶		ライチジュレ セリーマスカット・ぶどう・サイダー・さくらんぼ	
21日	水	ご飯						米		
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉				にんにく しょうが	小麦粉 片栗粉	油	480 662 831
		きんぴらごぼう	ちくわ			人参 さやえんどう こねぎ	ごぼう	砂糖	油 ごま	
22日	木	小松菜と豆腐の味噌汁	豆腐			小松菜	ねぎ			
		麻婆豆腐	豆腐 豚肉			人参 なら	筍 ねぎ にんにく しょうが	砂糖 片栗粉	油	470 588 737
		青梗菜とえのきのオイスターソース和え	ロースハム			青梗菜	えのき しょうが		油	
23日	金	ブロッコリーときくらげのスープ				ブロッコリー	きくらげ もやし		油	
		ご飯						米		
		塩豚	豚肉			人参	ごぼう 生椎茸 枝豆	こんにやく	油	498 648 815
24日	土	しめじとじゃがいもの味噌汁				水菜	しめじ	じゃがいも		
		ご飯						米		
		鯖のみそ焼き	鯖				しょうが	砂糖	油	467 599 738
25日	日	じゃがいもと豚肉の炒め物	豚肉			人参 さやえんどう	しめじ	じゃがいも 片栗粉	油	
		かまぼこと小松菜のすまし汁	豆腐 かつまぼこ			小松菜				
		ご飯						米		
26日	月	ミートソーススパゲティ	豚肉			人参 トマト缶	玉葱 にんにく セロリー 干し椎茸	スパゲティ 小麦粉 砂糖	油	
		コロコロサラダ	ロースハム			人参	大根 きゅうり	じゃがいも 砂糖	油	514 654 818
		かぼちゃのスープ	ベーコン 豆乳			かぼちゃ ほうれん草		小麦粉		
27日	火	カット河内晩柑					ぶんたん			
		ご飯						米		
		蒸し鶏の中華あんかけ	鶏肉			赤ピーマン 青ピーマン	しょうが 筍 しょうが にんにく	砂糖 片栗粉	油	458 575 727
28日	水	春雨サラダ	ロースハム			人参 小松菜	コーン	春雨 砂糖	油 ごま	
		青梗菜ときくらげのスープ				人参 青梗菜	きくらげ			
		ご飯						米		
29日	木	肉豆腐	豚肉 豆腐			人参 さやえんどう	玉葱	砂糖 しらたき		462 580 729
		白菜とちくわのお浸し	ちくわ			小松菜	白菜			
		大根とキャベツの味噌汁	油揚げ				大根 キャベツ			