

# 2月 学校給食予定献立表

今月の給食目標  
食事のマナーを守ろう

特別支援学校大宮ろう学園

日	曜日	献立名 <small>※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのでご了承ください。</small>	赤の仲間 体を作る元になる		緑の仲間 体の調子を整える		黄色の仲間 熱や力の元になる		エネルギー 幼稚園 小学部 中・高部 kcal
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
2	火	発芽玄米入りご飯 いわしのかば焼き もやしと水菜のお浸し 豆腐と麩のすまし汁 煎り青大豆	鯛	ちくわ 豆腐 大豆	○	水菜 人参 青梗菜 えのき	もやし	こめ 玄米 片栗粉 砂糖 油	471 585 725
3	水	コンコン丼 ささみともやしの梅肉和え キャベツと小松菜の味噌汁 芋ようかん	油揚げ かまぼこ 卵 鶏肉 かつお節		○	水菜 小松菜 人参 キャベツ	干し椎茸 ねぎ もやし 梅干し ごま	こめ 砂糖 片栗粉 さつまいも 砂糖	513 652 823
4	木	ご飯 豚肉の中華風みそ焼き 春雨サラダ きのこブロッコリーのスープ	豚肉 ロースハム		○	人参 小松菜 人參 小松菜 ブロッコリー	にんにく コーン えのき きくらげ	のこ 米 砂糖 春雨 砂糖 油 igo	490 621 783
5	金	子供パン ハンバーグ コールスローサラダ 白菜ともやしのスープ	豚肉 豆乳		○	人参 人参	玉葱 キャベツ きゅうり コーン レーズン 白菜 もやし	子供パン パン粉 砂糖 油	502 653 872
8	月	ご飯 干草焼き もやしのお浸し 油揚げと玉葱の味噌汁 カット不知火	鶏肉 卵 かまぼこ		○	ほうれん草 人参 青梗菜	玉葱 もやし 白菜 玉葱	こめ 米 砂糖 油	488 614 765
9	火	ご飯 ボークソテー カリブロサラダ ハムと小松菜のクリームスープ	豚肉		○	赤ピーマン ブロッコリー 人参 小松菜	キャベツ カリフラワー コーン	こめ 米 砂糖 油 小麦粉	483 607 764
10	水	ご飯 いかフライ しおポテトサラダ 大根と油揚げの味噌汁	いか		○	人参 水菜	きゅうり コーン 大根	こめ 米 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも	478 603 758
12	金	味噌ラーメン 手作り板餃子 ぶどうゼリー	豚肉 豚肉		○	人参 なら 人参	玉葱 もやし コーン にんにく しょうが 玉葱 キャベツ 生椎茸 にんにく しょうが	中華めん 餃子の皮 ぶどうゼリー	428 627 780
15	月	カレーライス ほうれん草サラダ チョコプリン(豆乳)	豚肉 ロースハム		○	人参 ほうれん草 人参	にんにく 玉葱 コーン	じゃがいも 砂糖 油 チョコプリン(豆乳)	552 686 855
16	火	ご飯 生揚げの四川風炒め 大根と白菜の中華和え 粟米湯	豚肉 生揚げ ツナ缶 卵		○	小松菜 人参 なら こねぎ	キャベツ ねぎ しょうが にんにく 大根 白菜 コーン コーン 生椎茸 玉葱	こめ 米 砂糖 片栗粉 油 油 片栗粉	465 585 733
17	水	ご飯 豚カツ 切干大根の煮付け じゃがいもとかぶの味噌汁	豚肉 ちくわ		○	人参 さやいんげん かぶ(葉)	切干大根 干し椎茸 かぶ	こめ 米 小麦粉 パン粉 砂糖 油	530 667 888
18	木	ご飯 カマスのみそ焼き キャベツとさつま揚げの炒め物 けんちん汁	かます さつま揚げ 鶏肉 豆腐		○	人参 さやいんげん 人参 かねぎ	しょうが キャベツ ごぼう	じゃがいも 砂糖 油 こんにやく 里芋	457 575 719
19	金	ツイストパン 豚肉の煮込み ヒュッソポット エルテンスープ 牛乳プリン	豚肉		○	人参 人参	玉葱 グリーンピース かぶ(葉) セロリー かぶ	ツイストパン じゃがいも 砂糖	524 684 916
22	月	ご飯 豚肉のごま炒め 水菜のお浸し おでん風汁	豚肉 油揚げ	じゃこ	○	人参 水菜	玉葱 キャベツ えのき 大根	こめ 米 砂糖 小麦粉 油 igo	533 681 860
24	水	羊ご飯 揚げちん焼き香味あかけ 風呂吹き大根 味噌汁 寒水	鶏肉 豆腐 鶏肉 豆腐	わかめ 寒天	○	人参 葉ねぎ	きくらげ 柚子 大根	こめ 米 砂糖	459 574 723
25	木	ご飯 タンダーチキン グリーンサラダ 青梗菜ときくらげのスープ	鶏肉	ヨーグルト	○	人参 人参 青梗菜	にんにく しょうが レタス キャベツ コーン 玉葱 きくらげ	こめ 米 砂糖 油	459 574 723
26	金	豚汁うどん ささみとわかめの和え物 カットはるか	豚肉 豆腐 鶏肉	わかめ	○	人参 小松菜	ごぼう 玉葱 大根 しめじ ねぎ えのき にんにく 日向夏	うどん じゃがいも 砂糖 油	394 590 732

