

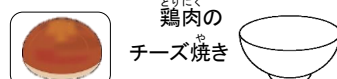









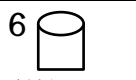
















































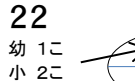
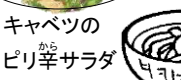


























令和4年度 6月 給食盛り付け表

埼玉県立特別支援学校大宮ろう学園

月	火	水	木	金
<p>6月の給食目標</p> <p>えいせい 衛生に気をつけよう</p> 		<p>1 キャベツと大根のサラダ</p>  <p>鶏肉のチーズ焼き</p>  <p>フラワーロール</p>  <p>人参ともやしのスープ</p> 	<p>2 小松菜と油揚げのお浸し</p>  <p>鱈の唐揚げ</p>  <p>じゃがいも、わかめの味噌汁</p>  <p>ごはん</p> 	<p>3 豆乳杏仁豆腐</p>  <p>中華丼</p>  <p>キムチ入りスープ</p> 
<p>6 青梅ゼリー</p>  <p>いかと青梗菜のタイ風サラダ</p>  <p>干し椎茸とガバオライス</p>  <p>目玉焼き添え</p>  <p>大根のスープ</p> 	<p>7 きゅうりともやしのたくあん和え</p>  <p>生揚げの五目煮</p>  <p>ごはん</p>  <p>油揚げと玉葱の味噌汁</p> 	<p>8 サイダーボンチ</p>  <p>肉入りきんぴらごぼう</p>  <p>わかめうどん</p> 	<p>9 ビーンズサラダ</p>  <p>ポークソテー</p>  <p>野菜ソース</p>  <p>ごはん</p>  <p>もやしと小松菜のスープ</p> 	<p>10 大豆とひじきの煮物</p>  <p>レモンゼリー</p>  <p>いかフライ</p>  <p>じゃがいもとキャベツの味噌汁</p> 
<p>13 じゃがいもやしの炒め物</p>  <p>鶏肉のみそ焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>生揚げと豆苗のすまし汁</p> 	<p>14 青梗菜とえきのオイスターソース和え</p>  <p>回鍋肉</p>  <p>ごはん</p>  <p>豆腐とわかめのスープ</p> 	<p>15 キャベツとわかめの和え物</p>  <p>鯖の塩焼き</p>  <p>枝豆ごはん</p>  <p>なすと青梗菜の味噌汁</p> 	<p>16 いもようかん</p>  <p>豚すき煮</p>  <p>深川飯</p>  <p>おでん風汁</p> 	<p>17 コールスローサラダ</p>  <p>具入りオムレツ</p>  <p>黒パン</p>  <p>ハムと小松菜のクリームスープ</p> 
<p>20 ペンネサラダ</p>  <p>鯖のムニエル</p>  <p>ごはん</p>  <p>ミネストローネ</p> 	<p>21 たこと春雨の酢のもの</p>  <p>蒸し豚のおろしだれ</p>  <p>ごはん</p>  <p>冬瓜汁</p> 	<p>22 甘夏みかん</p>  <p>キャベツのピリ辛サラダ</p>  <p>味噌ラーメン</p> 	<p>23 ケーブイリチー</p>  <p>ラフテー</p>  <p>ジュシー</p>  <p>クーリジン</p> 	<p>24 こんにゃくの五目煮</p>  <p>ひき肉とごぼうの蒸し物</p>  <p>ごはん</p>  <p>もやしと大根の味噌汁</p> 
<p>27 人参とえきのお浸し</p>  <p>具入り卵焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>豆腐とキャベツの味噌汁</p> 	<p>28 ポテトサラダ</p>  <p>チキンステーキ</p>  <p>丸パン</p>  <p>ブルーベリージャム</p>  <p>かぼちゃのスープ</p> 	<p>29 ちくわともやしの和え物</p>  <p>もうがざめの味噌煮</p>  <p>ごはん</p>  <p>豚汁</p> 	<p>30 豚肉となすの油味噌炒め</p>  <p>夏越ごはん</p>  <p>水菜と麩のすまし汁</p> 