

月	火	水	木	金	
<p>がつ きゅうしよくもくひょう 7月の給食目標 ただ しせい た 正しい姿勢で食べよう</p>					
		<p>1 オクラのお浸し 牛乳 </p> <p>豚肉の漬け焼き はんご飯 たこ入り肉団子汁 </p>			
<p>4 ポーク焼売 牛乳 </p> <p>幼1こ 小2こ 中~3こ</p> <p>ひき肉と野菜の春雨炒め </p> <p>はんご飯 干し椎茸と大根のスープ </p>	<p>5 和風ポテトサラダ 牛乳 </p> <p>鱈の塩焼き </p> <p>はんご飯 わかめと麩のすまし汁 </p>	<p>6 黒糖ゼリーのきな粉かけ 牛乳 </p> <p>ひき肉入り蒸し豆腐 けんちんうどん </p>	<p>7 素餅 牛乳 </p> <p>炒り豆腐 五色ごはん セタすまし汁 </p>	<p>8 なすと小松菜のおかか和え 牛乳 </p> <p>チキン南蛮 はんご飯 じゃがいもと大根の味噌汁 </p>	
<p>11 もやしと水菜のお浸し 牛乳 </p> <p>具入り卵焼き 彩の国納豆 キャベツと豆腐の味噌汁 </p>	<p>12 シーザーサラダ 牛乳 </p> <p>グリルドチキン じゃがいもとピーマンのスープ </p>	<p>13 元気ヨーグルト 牛乳 </p> <p>かぼちゃサラダ ナン キーマカレー </p>	<p>14 ゆでとうもろこし 牛乳 </p> <p>肉じゃが はんご飯 人参と青菜の味噌汁 </p>	<p>15 カリブロサラダ 牛乳 </p> <p>シイラ、シロ粉焼き はんご飯 とりとともやしのスープ </p>	
<p>18 海の日</p>	<p>19 手作りなめらかプリン 牛乳 </p> <p>キャベツとわかめの和え物 豚ハヤシライス </p>	<p>あと1か月ほどで夏休みです☀️</p> <p>げんき なつやす むか 元気に夏休みを迎えるためにも、いろいろなものを食べて健康に過ごしましょう！</p>		<p>7月の牛乳は 幼・小 200ml 中・高・職員 250ml です。</p>	