

月	火	水	木	金
<p>がつ きゅうしよくくひょう <b>10月の給食目標</b></p> <p>す きら た <b>好き嫌いしないで食べよう!</b></p>  <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>はじめのでもでも一口食べてみましょう! 意外においしいかもしれませんよ!</p> </div>				
<p>4 キャベツと生揚げの炒め物</p>  <p>牛乳</p> <p>鱈のかば焼き なすと 青菜の味噌汁</p> <p>ごはん</p>	<p>5 カラフルサラダ</p>  <p>牛乳</p> <p>いちごジャム チーズハンバーグ 小松菜と ブロッコリーのスープ</p> <p>まる 丸パン</p>	<p>6 キャロットゼリー</p>  <p>牛乳</p> <p>イカ焼き 豚汁うどん</p>	<p>7 千切り野菜の和風サラダ</p>  <p>牛乳</p> <p>蒸し鶏のごま醤油 白菜と ほうれん草の味噌汁</p> <p>ごはん</p>	<p>1 カリプロサラダ</p>  <p>牛乳</p> <p>チキンソテー トマトソースかけ ベーコンと ココア揚げパン 大根のスープ</p>
<p>11 ブルーベリーババロア</p>  <p>牛乳</p> <p>ほうれん草サラダ 秋野菜カレー</p>	<p>12 マセドアンサラダ</p>  <p>牛乳</p> <p>グリルドポーク ハムと 小松菜のクリームスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>13 ちくわともやしの和え物</p>  <p>牛乳</p> <p>鯖の味噌煮 さつま汁</p> <p>ごはん</p>	<p>14 元気ヨーグルト</p>  <p>牛乳</p> <p>水菜とえのきのナムル パッタイ タイ風肉団子スープ</p>	<p>15 揚げと小松菜のお浸し</p>  <p>牛乳</p> <p>豚肉の漬け焼き なすと 里芋の味噌汁</p> <p>ごはん</p>
<p>18 菜と根菜の煮物</p>  <p>牛乳</p> <p>お月見ゼリー 鶏肉のみそ焼き 豆腐だんご汁</p> <p>まめ 豆ごはん</p>	<p>19 煮みそ</p>  <p>牛乳</p> <p>かつおの煮付け しょうけ飯 ほうとうの汁</p>	<p>20 きゅうりともやしの たくあん和え</p>  <p>牛乳</p> <p>豚カツ キャベツと ごぼうの味噌汁</p> <p>ごはん</p>	<p>21 水菜とハムのサラダ</p>  <p>牛乳</p> <p>臭入りオムレツ コーンチャウダー</p> <p>ごはん</p>	<p>22 1人1こ</p>  <p>牛乳</p> <p>豆乳杏仁豆腐 ジャンボ焼売 とんこつラーメン</p>
<p>25 グリーンサラダ</p>  <p>牛乳</p> <p>ペンネアラビアータ ミルクコーヒー 黒パン パプリカのスープ</p>	<p>26</p>  <p>牛乳</p> <p>かき 柿 かまぼこと 青菜のすまし汁 ソイ丼</p>	<p>27 ツナとわかめの和え物</p>  <p>牛乳</p> <p>鯖のねぎ味噌焼き 豆腐と 玉葱の味噌汁</p> <p>ごはん</p>	<p>28</p>  <p>牛乳</p> <p>ハロウィン団子 かぼちゃグラタン チキンピラフ かぶとエリンギのスープ</p>	