



令和6年

# 5月1日(水)~5月31日(金)の寄宿舍予定献立表

大宮ろう学園



<p><b>5月25日は、運動会です。</b> <b>元気いっぱいいきましょう!</b></p>		<p>端午の節句にちなんで!</p>		<p>5月3日 <b>憲法記念日</b></p>											
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)							
<p><b>子どもの日</b> <b>振替休日</b></p>		<p>ポークカレー (麦ごはん) 牛乳 カラフルナッツサラダ アロエとフルーツのヨーグルト</p>		<p>ごはん ポテト入りオムレツ ウイナーソーテー 野菜スープ</p>		<p>ごはん 牛乳 豚肉の赤みそ焼き 添え野菜 五目豆 さつま芋のみそ汁</p>		<p>ごはん 豚肉の ビーフン炒め 肉団子スープ カラマンダリン キャベツのスープ</p>		<p>ごはん 味付けのり いわしのみぞれ煮 チキンソーテー 小松菜のみそ汁</p>					
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)							
<p>ごはん 牛乳 スタミナ肉焼き 添え野菜 トマトと卵のスープ アセロラジュレ</p>		<p>ごはん さわらの塩焼き 納豆 しいたけのみそ汁 おかか和え バナナ</p>		<p>ごはん ベーコンと卵のピラフ 牛乳 こまいのフライ 添え野菜 キャベツスープ マカロニサラダ</p>		<p>ごはん 長崎チャーめん 牛乳 粉吹き芋 わかめスープ</p>		<p>ごはん にら玉炒め 大根とわかめのみそ汁 チキンサラダ</p>		<p>ごはん 親子煮 おふのみそ汁 塩こうじ和え</p>					
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)							
<p>ごはん 牛乳 あじフライ 添え野菜 鶏肉と竹の子のおかか煮 豆腐のみそ汁 河内晩柑</p>		<p>ごはん 鶏肉そぼろ 餃子スープ 春雨サラダ</p>		<p>ごはん 豚肉とごぼうのみそ煮 かき玉汁 即席漬け</p>		<p>ごはん 肉野菜炒め じゃがいものみそ汁 ごま和え</p>		<p>ごはん 牛乳 とり肉の唐揚げ 添え野菜 五目きんぴら きのこのみそ汁</p>		<p>ごはん チーズ入り卵焼き ウイナースープ コロコロピクルス ヨーグルト</p>					
24日(金)		25日(土)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)					
<p>ごはん 豚肉の塩こうじ焼き 添え野菜 青菜とえびのソーテー どさんこスープ 冷凍みかん</p>		<p>ごはん チキンナゲット 切干大根の含め煮 にらのみそ汁</p>		<p>ごはん 牛乳 赤魚のごまみそ焼き いりどり なすのみそ汁 いそ和え りんご</p>		<p>わかめごはん 干草焼き かぼちゃのみそ汁 チーズ</p>		<p>焼き鶏ご飯 牛乳 ピーマンの肉詰め 添え野菜 さつまいものみそ汁 びわ</p>		<p>ごはん フランフルト 野菜と卵のスープ コーンサラダ</p>		<p>ごはん 牛乳 いわしのかば焼き じゃがいもと生揚げの煮物 かき玉汁 塩梅きゅうり</p>		<p>ごはん ハムエッグのスープ かぼちゃとポテトのサラダ</p>	