



がつ きゅうしょくこんだてよていひょう



# 4月 給食献立予定表

令和6年度  
特別支援学校大宮ろう学園

曜日 (曜日)	献立名 (主食用、おかず、牛乳)	【赤】 からだの血や肉や骨になる		【緑】 からだの調子をととのえる		【黄】 からだの熱や力になる		おもな調味料	ワンポイント	エネルギー (kcal)		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群					
10 (水)	せきはん 赤飯	ささげ				こめ もち米	ごま	しょう油	入学しんがく進級おめでとう! とう!	449 584 749 771		
	とりにく さいきょうや 鶏肉の西京みそ焼き	とり にく 鶏もも肉				きび糖		西京みそ しょう油				
	はる 春のおすまし	もめんどうふ 木綿豆腐	わかめ	こねぎ	だいこん えのきたけ	や 焼きふ		かつおだし しょう油 塩				
	いそ香和え		ほ 干しひじき 乾しひじき		こまつな キャベツ	きび糖		しょう油 酢				
	いわ お祝いクレープ	とうにゅうだいず 豆乳 大豆粉			いちごピューレー いちご果汁	さとう 砂糖	えきとう 液糖	ぼうがとう 麦芽糖			かこう ゆし 加工油脂	しょう油 しょう油
	牛乳		ぎゅうにゅう			こめ 米		こめあぶら 米油			しょう油 酒 トウバンジャン	
11 (木)	ごはん					米		しょう油 酒 トウバンジャン	ピリからしょう油あじ味	451 586 751 774		
	しせんどうふ 四川豆腐	もめんどうふ 木綿豆腐		にんじん	しょうが にんにく たけのこ たまねぎ なぎ 長ねぎ 乾しいたけ ザーサイ漬物	きび糖 でん粉		こめあぶら 米油			しょう油 酒 トウバンジャン	
	” 《ザーサイ漬物》				ザーサイ にんにく			ごま油			さんしょう	
	ごま風味和え		ちりめんじゃこ		キャベツ もやし			ごま油			ごま 塩	
	りんご				りんご							
12 (金)	ごはん					米		しょう油 酒	よくかんで	486 632 810 834		
	おやこどん 親子丼(麦ごはん)	たまご 鶏もも肉		にんじん	たまねぎ グリーンピース しめじ	きび糖 でん粉	米油	しょう油 みりん				
	” (具)							かつおだし 塩				
	だいず 大豆と木の実の甘辛揚げ	だいず	にぼ 煮干し			きび糖		なたね油 アーモンド ナッツ			しょう油 みりん	
	しおこんぶあ 塩昆布和え		しお 塩こんぶ		キャベツ もやし						しょう油 塩	
15 (月)	ごはん					米		しょう油 みりん	しょう油 しょう油 給食開始	472 614 787 811		
	さかな 魚のかりん揚げ	ねずみぎめ				でん粉 きび糖	なたね油	しょう油 みりん				
	とん汁	鶏もも肉 木綿豆腐		にんじん	ごぼう だいこん 長ねぎ	じゃがいも こんにやく	米油	米みそ かつおだし				
	” 《たくあん漬け》				キャベツ きゅうり たくあん漬け			しょう油 塩				
	ヨーグルト	ゼラチン	だしふんにゆかんてん 脱脂粉乳 寒天		しお 塩押しだいこん	液糖 砂糖					塩 酢	
16 (火)	ごはん					米		しょう油 みりん	はる春はどれ?	451 587 752 775		
	いしやく 食パン				いちご	こむぎこ 小麦粉	マーガリン	イースト 塩				
	いしやく いちごジャム					砂糖 水あめ						
	はる 春野菜のクリーム煮	とり 鶏もも肉	プロセスチーズ 牛乳	アスパラガス にんじん	たまねぎ キャベツ マッシュルーム	じゃがいも 小麦粉	米油	コンソメ 塩				
	” 《シヨルダーベーコン》	しほはまめ 白花豆ペースト						こしょう ローリエパウダー				
17 (水)	ごはん					米		しょう油 みりん	具だくさん たまご焼	460 598 767 790		
	ちぎや 干草焼き	鶏ひき肉 卵		にんじん ほうれんそう	たまねぎ	きび糖	米油	しょう油 酒 塩				
	はる 春のきんぴら	さつま揚げ	せ 室わかめ	にんじん	れんこん たけのこ	きび糖	米油	しょう油 みりん				
	” 《さつま揚げ》	たら いたより				でん粉 砂糖	米油	塩 みりん				
	さつま汁	とり 鶏もも肉	なまあ 生揚げ	にんじん かねぎ	ごぼう だいこん	じゃがいも こんにやく	米油	むぎ 麦みそ				
18 (木)	ごはん					米		しょう油 みりん	おいしい いねお魚	461 599 768 791		
	こまつなピラフ	むきえび		こまつな	たまねぎ エリンギ	米 大麦	米油	コンソメ 酒 塩				
	イタリアンフィッシュ	すけとうたら 卵	バルメザンチーズ			小麦粉 パン粉	オリーブ油	塩 しょう油				
	ミネストローネ	シヨルダーベーコン		にんじん トマト(缶)	たまねぎ キャベツ セロリ	じゃがいも マカロニ	米油	コンソメ しょう油				
	牛乳	白いんげん豆		トマトピューレ				とろろ 鶏ガラスープ				
19 (金)	ごはん					米		しょう油 みりん	はな花ひらかな 花粉 葉を	459 597 765 788		
	てづく 手作りふりかけ	だいずかこうひん 大豆加工品	ちりめんじゃこ こんぶ			きび糖	米油	しょう油 みりん				
	にく 肉じゃが	豚もも肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも しらたき	米油	かつおだし しょう油				
	はなはな 花畑和え	卵	脱脂粉乳	こまつな にんじん	キャベツ			しょう油 塩				



